

Escobol

La meva
primera lliga



Delegació
Comarques Centrals



1923
FCBQ



BÀSQUET MANRESA



A.E.E.
PAIDOS
— St. Fruitós —



Comissió de treball
24 de gener de 2022

A photograph of children playing basketball in a gymnasium. The image is slightly faded and serves as a background for the text. Several children are visible, some in yellow shirts and others in green and black. One child in the center is reaching up to catch a yellow and red basketball. The gymnasium floor is light-colored wood.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Lliga per equips de 2n de primària dels clubs/escoles de les Comarques Centrals.

Organitzat conjuntament pels diferents clubs/escoles de les Comarques Centrals, la Delegació de les Comarques Centrals i la FCBQ.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Introducció de l'esport reglat del minibàsquet als més petits: pas previ a la categoria Premini.

Ensenyar les principals normes d'aquest esport.

Conèixer i identificar la figura de l'àrbitre.

Aconseguir que tots/es els/les nois/es juguin i participin molt més del que ho estan fent en les Trobades i de manera més real, acostant-los al que serà la seva competició el dia de demà.

Creure i fomentar el:

“Encistellem amb respecte i formem amb valors”

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Els equips, amb nois o noies de 2n de primària (nascuts el 2014). També hi poden participar alguns jugadors/es de 3r (nascuts el 2013) o de 1r (nascuts el 2015) de forma excepcional, previ acord de tots els clubs implicats.

S'intentarà que els equips siguin del mateix sexe (nois o noies) per poder buscar així la millor equiparació de nivell possible. Però si no és possible, es poden fer equips mixtes.

Els equips estaran formats mínim per 5 jugadors/es.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

S'organitzaran grups de 4-5 equips i es crearà un calendari de competicions fins al mes de maig per jugar 5-8 partits.

Es recomana que els jugadors/es portin una samarreta/equipatge de joc amb un número a escollir (del 0 al 99).

Requisit: L'equip ha d'estar donat d'alta com a Escobol dins l'aplicatiu 'Playoff' de llicències de la FCBQ.

S'hauran de respectar els dies/horaris, però aquests partits es podran modificar (hora o dia) en cas de indisponibilitat de la instal·lació per part de l'entitat, seguint el procés normal a la FCBQ i previ acord amb el club/escola contrari.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Els partits es jugaran sota el reglament de minibàsquet: 8 períodes de 6 minuts, en format de 4c4.

No hi ha reglament d'alineació, però si el compromís de que tothom jugarà un mínim de 3 quarts sempre que sigui possible.

Al 5è període es canviarà de cistella sense descans.

Els partits es jugaran en pista sencera.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Tots els partits es jugaran amb pilota i cistella de minibàsquet (tamany 5).

No hi haurà temps morts.

Hi haurà TL i es parará el temps quan se'n tirin.

No hi haurà marcador de punts, però n'hi pot haver pel temps.

A les 5 faltes personals, el jugador/a serà eliminat.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Es realitzarà acta per portar un control de les faltes i garantir el “fair-play”. No cal posar noms: només números.

La figura de acta-marcador la pot fer una sola persona designada per l'equip local.

L'àrbitre de l'Escobol serà designat per la FCBQ a cost compartit, seguint la tarifa aplicable a Premini.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Ha de complir tant la funció d'educador com la de formador.

L'entrenador/a ha de complir el principi d'exemplicitat en tot: puntualitat, roba, responsabilitat, compromís...

Des del club/escola s'ha de vetllar perquè tingui la millor formació possible, intentant que hagi cursat el curs Nivell 0 de la FCBQ.

Que les correccions siguin individuals i potenciant les actituds positives i de companyerisme.

Cooperar amb la figura de l'àrbitre, així com compartir/respectar les seves desicions.

Àrbitre

Complimentar la figura de l'entrenador/a com a educador i formador.

Línies del camp

Ensenyar els límits del camp de joc

Cistella

Explicar quina cistella ataquem i quina defensem, així com el concepte del camp enrera

Passos

Flexible però que controli l'avanç excessiu sense botar

Dobles

Fer entendre el concepte del bot i que ha de ser amb una sola mà

Faltes

Ensenyar quina ha sigut la infracció

Explicar i marcar bé totes les senyals que es xiulin.

No cal tocar la pilota a la banda per ser jugada.

l'Escobol

Divertir-nos jugant



l'Escobol

Divertir-nos jugant

Des de la Delegació a les Comarques Centrals de la FCBQ es potenciarà i es recolzarà la creació de l'**Escobol** defensant a nivell FCBQ:

1. Fer calendari i publicar-lo a la web FCBQ.
2. Designar àrbitre federat per a tots els partits.
3. Intentar quadrar les peticions dels clubs en la mesura del possible.
4. Donar facilitats per canviar els partits si fos necessari, sense cost afegit: per indisponibilitat de pavelló...
5. Concretar costos
6. Ressó premsa: web fcbq, Regió7, xiuletfinal,..

Jugarem les 5 primeres jornades els caps de setmana entre Bombolles de Promoció, per tenir la màxima disponibilitat de pista possible.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

1a Jornada 5/2

2a Jornada 26/2

(Carnestoltes)

3a Jornada 19/3

4a Jornada 9/4

(Rams)

5a Jornada 30/4

6a Jornada 14/5

(coincidirà amb Promoció)

Trobada Final Escobol - Juny 22 ???

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Dos grups de 4 equips

GRUP VERMELL

C.B Òdena

A.E. Sallent

Paidos Sant Fruitós Masculí

Bàsquet Manresa Vermell

GRUP BLAU

C.B. Artés

A.E. La Salle Manresa

Paidos Sant Fruitós Femení

Bàsquet Manresa Blanc

l'Escobol

Divertir-nos jugant

GRUP VERMELL

Jornada 1. 05/02/22

LOCAL – VISITANT

Bàsquet Manresa Vermell – AE Sallent

CB Òdena – Paidos Masculí

Jornada 2. 26/02/22

LOCAL – VISITANT

AE Sallent – CB Òdena

Paidos Masculí - Bàsquet Manresa Vermell

Jornada 3. 19/03/22

LOCAL – VISITANT

Bàsquet Manresa Vermell – CB Òdena

AE Sallent – Paidos Sant Fruitós Masculí

l'Escobol

Divertir-nos jugant

GRUP BLAU

Jornada 1. 05/02/22

LOCAL – VISITANT

Bàsquet Manresa Blanc – La Salle Manresa

CB Artés – Paidos Femení

Jornada 2. 26/02/22

LOCAL – VISITANT

Paidos Femení – Bàsquet Manresa Blanc

La Salle Manresa – CB Artés

Jornada 3. 19/03/22

LOCAL – VISITANT

Bàsquet Manresa Blanc – CB Artés

La Salle Manresa – Paidos Femení

l'Escobol

Divertir-nos jugant

Una vegada disputades les 3 primeres jornades, es refaran els grups en funció del nivell dels equips i del *feedback* de cada club per garantir que els jugadors/es treguin el màxim profit d'aquesta competició.

Per aquest motiu, és important que en les primeres jornades alguna persona del club, coordinador o DT o DE, vetlli pel compliment de les Bases de l'**Escobol** i per comprobar el nivell dels equips/partits.

l'Escobol

Divertir-nos jugant

El cost total per club resultarà de sumar els següents conceptes, en funció del nombre de jugadors i d'equips inscrits:

SI ENCARA NO S'HAN INSCRIT

20€ per inscripció d'equip
5,40€ / llicència jugador
12,45€ / llicència d'entrenador
29€ d'assegurança de competició / jugador
+10% administratiu

SI JA S'HAN INSCRIT COM A ESCOLA

20€ per inscripció d'equip
5,40€ / llicència jugador
12,45€ / llicència d'entrenador
A definir si serà només la diferència entre l'assegurança d'escola i de competició
+10% administratiu

Escobol

La meva
primera lliga



Delegació
Comarques Centrals



A.E.E.
PAIDOS
— St. Fruitós —



Comissió de treball
24 de gener de 2022